

-Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice : elle contient des informations importantes pour l'utilisateur.
-Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

ACT1687/V2



Informations générales :

Pour notre organisme un apport optimal en vitamines, minéraux et oligoéléments est primordial pour le bien-être et pour assurer un niveau de performances normal tous les jours.

L'organisme humain n'est pas capable de produire ces nutriments essentiels d'où leur consommation quotidienne est indispensable. La carence d'un ou de plusieurs nutriments entraîne une perturbation de nombreux processus métaboliques. Une alimentation riche et équilibrée permet de couvrir les besoins en nutriments de notre corps.

VITA PLUS est un complément alimentaire, sa formule enrichie avec 12 vitamines et minéraux tient compte des apports journaliers recommandés pour répondre aux besoins de l'organisme notamment lorsque l'organisme est fortement sollicité, par exemple dans des situations de stress, de fatigue, de maladie ou en cas de besoin de renforcement immunitaire.

Valeurs nutritives

Ingrédient	Par jour (2 gélules)	AJR*
Zinc	15,0 mg	150 %
Vitamine C	160,0 mg	200 %
Vitamine D	5,0 µg	100 %
Vitamine B6	2,0 mg	142,86 %
Acide folique	200 µg	100 %
Vitamine B12	2,5 µg	100 %
Vitamine E	24,0 mg	200 %
Magnésium	300,0 mg	80 %
Cuivre	2,0 mg	200 %
Fer	14,0 mg	100 %
Manganèse	3,5 mg	175 %
Sélénium	50,0 µg	90,91 %

Valeurs nutritives	
Energie	6,66 KJ
Hydrate de carbone	397 mg
Protéines	0,00 g
Matières grasses	0,596 mg
Fibres	6,31 mg
Sodium	0,051 mg

Liste des ingrédients :

Maltodextrine, Oxyde de magnésium, Vitamine C (Acide Ascorbique), Vitamine E 50% (DL-Alpha-Tocophérol Acétate, 500 UI), Pyrophosphate de fer III, Sulfate de zinc, Sulfate de manganèse II, Sulfate de Cuivre, Vitamine B6 (Pyridoxine Hydrochloride), Vitamine D3 (Cholecalciférol), Vitamine B9 (Acide Folique), Sélénate de sodium, Vitamine B12 (Cyanocobalamine), Hydroxypropyl-méthylcellulose.

Informations relatives aux ingrédients :

VITA PLUS contient 12 vitamines et minéraux qui contribuent au bon fonctionnement de plusieurs organes et processus de l'organisme :

Système immunitaire	Protection cellulaire	Hématopoïèse
Vitamine C Vitamine D Zinc Sélénium	Vitamine C Vitamine E Cuivre Sélénium	Acide folique Fer Vitamine B12
Cheveux/ Ongles	Dents	Os
Zinc	Vitamine C Vitamine D	Vitamine C Vitamine D Magnésium Manganèse
Muscles	Métabolisme Glucides/ Protéines /lipides	Peau
Vitamine E Magnésium Fer Sélénium	Vitamine B6 Magnésium	Vitamine E Zinc
Yeux	Cœur	Régulation hormonale
Vitamine C Vitamine E Zinc	Vitamine B6,B12,E Acide folique Magnésium	Vitamine B6 Vitamine D Manganèse

Conseils d'utilisation :

Prendre 2 gélules par jour avec un verre d'eau.
Prise de 1 mois conseillée. A renouveler si nécessaire.

Précautions et mises en garde :

Ce produit ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité à l'un de ses composants.
Tenir hors de la portée des enfants.
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
Ne pas dépasser la date limite d'utilisation mentionnée sur le conditionnement externe.
Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou la femme allaitante sans avis médical.
En cas de doute ou pour plus d'informations, veuillez contacter votre médecin, votre pharmacien ou votre nutritionniste.
A conserver dans un endroit
frais et sec, à l'abri de la lumière

Ceci n'est pas un médicament
Ce complément alimentaire ne substitue pas un régime alimentaire varié et un mode de vie sain

Présentation :

Ce complément alimentaire se présente sous forme de gélule.

Boîte de 60 gélules.

Fabriqué par le laboratoire OPALIA Pharma RECORDATI Group :



Opalia Pharma S.A., Recordati group
Z.I. Kalaât El Andalou 2022 Ariana - Tunisie - Tunisia
www.opaliarecordati.com



OPALIA RECORDATI

Please read carefully the entire instructions of this leaflet, it contains important information for the user.
-Keep this leaflet; you may need to read it again.



General information :

For the human body an optimal supply of vitamins, minerals and trace elements is essential for well-being and to ensure a normal level of performance every day. The human body is not able to produce these essential nutrients, which require their daily consumption.
The deficiency of one or more nutrients leads to the disruption of many metabolic processes. A rich and balanced diet can cover the nutrient needs of our body.
VITA PLUS is a food supplement, its formula enriched with 12 vitamins and minerals takes into account the recommended daily allowances to meet the needs of the body, especially when the body is under heavy strain, for example in stressful situations, fatigue, illness or in case of need for immune reinforcement.

Nutritional information:

Ingredient	Per day (2 capsules)	RDA*
Zinc	15,0 mg	150 %
Vitamin C	160,0 mg	200 %
Vitamin D	5,0 µg	100 %
Vitamin B6	2,0 mg	142,86 %
Folic acid	200 µg	100 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Vitamin E	24,0 mg	200 %
Magnesium	300,0 mg	80 %
Cooper	2,0 mg	200 %
Iron	14,0 mg	100 %
Manganese	3,5 mg	175 %
Selenium	50,0 µg	90,91 %

Nutritional values	
Energy	6,66 KJ
Carbohydrate	397 mg
Proteins	0,00 g
Fat	0,596 mg
Fibers	6,31 mg
Sodium	0,051 mg

*RDA : Recommended Dietary Allowance

List of ingredients:
Maltodextrin, Magnesium oxide, Vitamin C (Ascorbic acid), Vitamin E 50% (DL-Alpha-Tocopherol Acetate, 500 IU), Iron pyrophosphate III, Zinc sulphate, Manganese sulphate II, Copper sulphate, Vitamin B6 (Pyridoxine Hydrochloride), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B9 (Folic Acid), Sodium Selenate, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Hydroxypropyl-methylcellulose.

Information on ingredients:

VITA PLUS contains 12 vitamins and minerals that contribute to the proper functioning of several organs and processes in the body:

Immune system	Cell protection	Hematopoiesis
Vitamin C Vitamin D Zinc Selenium	Vitamin C Vitamin E Cooper Selenium	Folic acid Iron Vitamin B12
Hair/ Nails	Teeth	Bones
Zinc	Vitamin C Vitamin D	Vitamin C Vitamin D Magnesium Manganese
Muscles	Metabolism Carbohydrate/ Proteins /Fat	Skin
Vitamin E Magnesium Iron Selenium	Vitamin B6 Magnesium	Vitamin E Zinc
Eyes	Heart	Hormonal regulation
Vitamin C Vitamin E Zinc	Vitamin B6,B12,E Folic acid Magnesium	Vitamin B6 Vitamin D Manganese

Recommended dose:
Swallow 2 capsules daily with a glass of water.
Recommended for 1 month. To renew if necessary

Precautions and warnings:
This product should not be used in case of hypersensitivity to any of its components.
Keep out of the reach of children.
Do not exceed the recommended daily dose.
Do not exceed the expiry date mentioned on the external packaging.
Do not use in pregnant or breastfeeding women without medical advice.
If in doubt or for more information, please contact your doctor, pharmacist or nutritionist.
Store in a cool and dry place, protected from light.

This is not a medicine
This dietary supplement does not replace a varied diet and a healthy lifestyle

Presentation:
This dietary supplement is in the form of capsules.
Box of 60 capsules.

Manufactured by OPALIA Pharma RECORDATI Group :

