

-Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice : elle contient des informations importantes pour l'utilisateur.
-Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

ACC00000 /VI

COMPLEMENT ALIMENTAIRE

CALCIDOS *Plus*

Calcium 500 mg / Vitamine D₃ 400 UI

Dans quel cas utiliser CALCIDOS Plus, comprimé :

CALCIDOS Plus est un complément alimentaire qui assure un apport important en calcium et en vitamine D₃, nécessaires pour :

- La croissance et le maintien du capital osseux.
- La préservation d'une bonne santé osseuse et dentaire.
- La correction d'une carence en calcium et en vitamine D₃.
- Pallier l'ostéoporose lorsque l'apport conjoint de calcium et de vitamine D₃ est nécessaire.

Composition :

Nutriments	Dosage /1 comprimé	%VNR*
Calcium (sous forme de carbonate de calcium)	500 mg	62,5 %
Vitamine D ₃	400 UI	200 %

* VNR : Valeur Nutritionnelle de Référence

Les propriétés des principaux composants : Calcium et Vitamine D₃

- Aide au développement normal et un maintien des os et des dents.
- Maintien de la fonction musculaire normale.
- Contribue à la prévention de l'ostéoporose chez les personnes âgées et chez les femmes lors de la grossesse, l'allaitement et durant la ménopause.

Comment prendre CALCIDOS Plus :

1 à 2 comprimés par jour, à prendre avec un verre d'eau.
Réservé aux adultes.

Grossesse et allaitement :

CALCIDOS Plus peut être utilisé chez la femme enceinte ou qui allaite mais

la posologie recommandée ne doit pas être dépassée.

Pour plus d'informations, veuillez contacter votre médecin, votre pharmacien ou votre nutritionniste.

Ne prenez jamais CALCIDOS Plus :

- Si vous êtes allergique au calcium, à la vitamine D₃.
- Si vous avez une quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie).
- Si vous avez une élimination exagérée de calcium par l'urine (hypercalciurie).
- Si vous avez de calculs rénaux (lithiase calcique).
- En cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartame.

Utilisez CALCIDOS Plus avec précaution en cas :

- De traitement prolongé, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium dans le sang et éliminée dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement.
- D'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D₃ à fortes doses qui doit se faire sous stricte surveillance médicale.
- De traitement associé à base de fluorure de sodium ou de biphosphonate, il est conseillé d'attendre deux heures entre les prises de ces médicaments et de CALCIDOS Plus, et en cas de traitement avec un antibiotique de la famille des tétracyclines, il est conseillé d'attendre trois heures.
- De sarcoïdose ou d'insuffisance rénale.

Mise en garde :

- Lire toujours les instructions du produit avant utilisation.
- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.
- Il est déconseillé de dépasser la dose recommandée.

Ceci n'est pas un médicament
Ce complément alimentaire ne substitue pas un régime alimentaire varié et un mode de vie sain

Présentation :

Ce complément alimentaire se présente sous forme de comprimés.

Boite de 30 comprimés.

Fabriqué par OPALIA Pharma
RECORDATI Group.



Opalia Pharma S.A., Recordati group
Z.I. Kalaat El Andalous 2022 Ariana - Tunisie - Tunisia
www.opaliarecordati.com

RECORDATI

-Please read carefully the entire instructions of this leaflet: it contains important information for the user.
-Keep this leaflet; you may need to read it again.

DIETARY SUPPLEMENT

CALCIDOS Plus

Calcium 500 mg / Vitamin D₃ 400 UI

In which case do you use CALCIDOS Plus, tablet:

- CALCIDOS Plus is a food supplement that provides a significant contribution of calcium and vitamin D₃, required for:
- Growth and maintaining of the osseous capital.
 - Preservation of good bone and dental health.
 - Compensate a deficiency in calcium and vitamin D₃.
 - Overcome osteoporosis when the combined intake of calcium and vitamin D₃ is necessary.

Ingredients:

Nutrients	Composition / 1 tablet	NRV (*)
Calcium (in the form of calcium carbonate)	500 mg	62,5 %
Vitamin D ₃	400 UI	200 %

* Nutrient Reference Value

The properties of the main nutrients: Calcium and Vitamin D₃:

- Development and maintaining of bones and teeth.
- Maintaining of normal muscle function.
- Contributes to the prevention of osteoporosis in the elderly and in women during pregnancy, breastfeeding and during menopause.

How to take CALCIDOS Plus:

1 to 2 tablets per day, to take with a cup of water.
For adults only.

Pregnancy and breastfeeding:

CALCIDOS Plus could be used in pregnant or breastfeeding women, but the recommended dosage should not be exceeded.

For more information, please contact

your doctor, pharmacist or nutritionist.

Do not take CALCIDOS Plus:

- If you are allergic to calcium, vitamin D₃.
- If you have an abnormally high amount of calcium in your blood (hypercalcemia).
- If you have an exaggerated elimination of calcium in the urine (hypercalciuria).
- If you have Kidney stones (calcium lithiasis).
- In the event of phenylketonuria (hereditary disease detected at birth), due to the presence of aspartame.

Use CALCIDOS Plus with caution in the following cases:

- For prolonged treatment, it is necessary to regularly check the amount of calcium in the blood and excreted in the urine (calciuria). Depending on the result, your doctor may have to reduce or even interrupt your treatment.
- Additional administration of calcium and vitamin D in high doses which must be done under strict medical supervision.
- In case of combined treatment with sodium fluoride or bisphosphonate, it is advisable to wait two hours between taking these drugs and CALCIDOS Plus, and in case of treatment with an antibiotic from the tetracycline family, it is advisable to wait three hours.
- In the event of sarcoidosis or renal failure.

Caution :

- Always read the product instructions before use.
- Keep out of the sight and reach of children.
- It is not recommended to exceed the recommended dose.

This is not a medicine
This dietary supplement does not replace a varied diet and a healthy lifestyle

Presentation:

This dietary supplement is in the form of tablets.

Box of 30 tablets.

Manufactured by OPALIA Pharma RECORDATI Group.



Opalia Pharma S.A., Recordati group
Z.I. Kalaid El Andalous 2022 Ariana - Tunisie - Tunisia
www.opaliarecordati.com

RECORDATI