



**ProteQTEN® gélule, Boîte de 30 gélules.**

**Informations générales :**

**ProteQTEN®** est un complément alimentaire à base de Coenzyme Q10 PHYTOSOME™ (UBIQSOME™).

**ProteQTEN®** est une formule innovante conçue pour soutenir le métabolisme énergétique normal et protéger les cellules contre le stress oxydatif.

La coenzyme Q10 (CoQ10), ou ubiquinone, est un composé clé dans la production d'énergie au niveau cellulaire, nécessaire à la fabrication d'ATP, et possède de puissantes propriétés antioxydantes.

Cependant, les niveaux de CoQ10 diminuent naturellement avec l'âge et peuvent être réduits par des facteurs externes tels que l'effort physique intense, le stress, la consommation excessive d'alcool et de tabac, certaines maladies, ainsi que l'utilisation de médicaments hypocholestérolémiants, comme les statines. Cela peut affecter la concentration de CoQ10 dans les organes et les muscles, perturbant ainsi la production d'énergie et la santé cellulaire.

Un apport exogène de coenzyme Q10 en quantité suffisante est donc nécessaire. Toutefois, la supplémentation orale en CoQ10 peut être limitée en raison de sa très faible biodisponibilité. Pour pallier cette limitation, **ProteQTEN®** utilise UBIQSOME™, une formulation innovante qui combine la CoQ10 à des phospholipides via la technologie Phytosome™, optimisant ainsi son absorption, sa biodisponibilité et son efficacité.

Cette forme de CoQ10, plus biologiquement active et efficace offre une action plus ciblée et rapide au niveau cellulaire. Des études cliniques ont montré qu'UBIQSOME™ (CoQ10 Phytosome™) augmente significativement les niveaux plasmatiques de CoQ10, avec une multiplication par 3 sur une base pondérale et par 9 sur une base molaire après une seule administration, comparé à la CoQ10 standard.

**Composition :**

**Substance principale :** Coenzyme Q10 Phytosome™ (UBIQSOME™)

**Excipients :** Lécithine de tournesol, Stéarate de magnésium, Maltodextrine, HPMC, Dioxyde de silicium.

**Enveloppe de la gélule :** Hypromellose

Ingrédient	Dosage / 1 Gélule
CoQ10 PHYTOSOME™ (UBIQSOME™) :	150 mg
Dont COENZYME Q10	30 mg

**Indications :**

La prise journalière de **ProteQTEN®** :

- Contribue à maintenir un fonctionnement cardiovasculaire optimal.
- Compense les effets négatifs des statines sur les niveaux sanguins de coenzyme Q10, réduisant ainsi la fatigue musculaire et les douleurs associées.
- Améliore le contrôle de la glycémie dans le diabète de type 2.
- Aide à maintenir un taux de cholestérol sanguin normal.
- Soutient le métabolisme énergétique normal et la production d'énergie cellulaire, en particulier chez les personnes sujettes à la fatigue.
- Améliore l'endurance physique et réduit la faiblesse, la fatigue et les douleurs musculaires.
- Contribue à la protection contre le stress oxydatif ; Protège l'ADN, les protéines et les lipides contre l'oxydation.
- Réduit le vieillissement cellulaire.
- Contribue au bon fonctionnement cognitif.
- Améliore la fonction endothéliale.

**Conseils d'utilisation :**

Prendre 2 gélules par jour, pendant le repas, avec un verre d'eau.

La durée de prise recommandée est généralement de 3 mois afin d'assurer une efficacité optimale.

**Précautions et mises en garde :**

Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité à l'un de ses composants.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante sans avis médical.

En cas de traitement médicamenteux ou de condition médicale préexistante, consulter un professionnel de santé avant toute supplémentation.

L'utilisation de la Coenzyme Q10 est déconseillée chez les patients sous anticoagulants de type AVK (ex. warfarine, acénocoumarol...) sans avis médical, en raison d'un risque de diminution de leur efficacité. Une surveillance de l'INR peut être nécessaire.

En cas de doute ou pour plus d'informations, veuillez contacter votre médecin, votre pharmacien ou votre nutritionniste.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation mentionnée sur l'étiquette.

Ne pas exposer à des températures supérieures à 25°C.

Garder hors de la vue et de la portée des enfants.

Ceci n'est pas un médicament  
Ce complément alimentaire ne substitue pas un régime alimentaire varié et un mode de vie sain

**Présentation :**

Ce complément alimentaire se présente sous forme de gélules en HPMC.

Flacon de 30 gélules.

Fabriqué par le laboratoire OPALIA Pharma RECORDATI Group.

Date de révision de la Notice : Mars 2025/V2

Opalia Pharma S.A., Recordati Group  
Z.I. Kalâat et-Andalous 2022 Ariana - Tunisie - Tunisia  
www.opaliarecordati.com



# ProteQTEN®

Coenzyme Q10 Phytosome™

**ProteQTEN® capsule, Box of 30 capsules.**

**General information:**

**ProteQTEN®** is a dietary supplement containing Coenzyme Q10 PHYTOSOME™ (UBIQSOME™).

**ProteQTEN®** is an innovative formula designed to support normal energy metabolism and protect cells from oxidative stress.

Coenzyme Q10 (CoQ10), or ubiquinone, is a key compound in cellular energy production, essential for ATP synthesis, and possesses powerful antioxidant properties.

However, CoQ10 levels naturally decrease with age and can be reduced by external factors such as intense physical exertion, stress, excessive alcohol and tobacco consumption, certain diseases, and the use of cholesterol-lowering medications like statins. This can affect CoQ10 concentration in organs and muscles, disrupting energy production and cellular health.

Therefore, an exogenous supply of CoQ10 in sufficient quantities is necessary.

However, oral supplementation of CoQ10 can be limited due to its very low bioavailability. To address this limitation, **ProteQTEN®** uses UBIQSOME™, an innovative formulation that combines CoQ10 with phospholipids via Phytosome™ technology, optimizing its absorption, bioavailability, and effectiveness. This form of CoQ10, more biologically active and efficient, offers a more targeted and rapid action at the cellular level. Clinical studies have shown that UBIQSOME™ (CoQ10 Phytosome™) significantly increases plasma CoQ10 levels, with a threefold increase by weight and a ninefold increase by molarity after a single administration, compared to standard CoQ10.

**Composition:**

**Main substance:** Coenzyme Q10 Phytosome™ (UBIQSOME™)

**Excipients:** Sunflower lecithin, Magnesium stearate, Maltodextrin, HPMC, Silicon dioxide.

**Capsule shell:** Hypromellose.

Ingredient	Dosage / 1 capsule
CoQ10 PHYTOSOME™ (UBIQSOME™) :	150 mg
Of which COENZYME Q10	30 mg

**Indications:**

The daily intake of **ProteQTEN®**:

- Helps maintain optimal cardiovascular function.
- Compensates for the negative effects of statins on blood CoQ10 levels, thus reducing associated muscle fatigue and pain.
- Enhances blood sugar control in type 2 diabetes.
- Helps maintain normal blood cholesterol levels.
- Supports normal energy metabolism and cellular energy production, particularly in individuals prone to fatigue.
- Improves physical endurance and reduces weakness, fatigue, and muscle pain.
- Contributes to protection against oxidative stress; Protects DNA, proteins, and lipids from oxidation.
- Reduces cellular aging.
- Contributes to proper cognitive function.
- Improves endothelial function.

**Instructions for use:**

Take 2 capsules a day, during a meal, with a glass of water. The recommended duration of use is typically 3 months to ensure optimal effectiveness.

**Precautions and warnings:**

Do not use if you are hypersensitive to any of its components. Do not use during pregnancy or breastfeeding without medical advice.

If you are undergoing medication or have a pre-existing medical condition, consult a healthcare professional before taking any supplements.

Coenzyme Q10 should not be used in patients taking VKA-type anticoagulants (e.g. warfarin, acenocoumarol, etc.) without medical advice, as there is a risk of reducing their effectiveness. INR monitoring may be necessary.

If in doubt or for further information, please contact your doctor, pharmacist, or nutritionist.

Do not exceed the recommended daily dose.

Do not exceed the expiration date indicated on the label.

Store in a cool, dry place, away from temperatures exceeding 25°C. Keep out of reach of children.

This is not a medicine.  
This dietary supplement does not replace a varied diet and a healthy lifestyle.

**Presentation:**

This dietary supplement is in HPMC capsule form. Bottle of 30 capsules. Manufactured by OPALIA Pharma RECORDATI Group.

Leaflet revision date: March 2025/V2

Opalia pharma S.A, Recordati Group  
Z.I. Kalâat el-Andalous 2022 Ariana - Tunisie - Tunisia  
www.opaliarecordati.com

