

BonnWee®

Mélatonine LP

Tryptophane & Vitamine B6

BONNWEE® gélule, Boîte de 30 gélules.

Informations générales :

BONNWEE® est un complément alimentaire constitué de Mélatonine à libération immédiate et de Mélatonine à libération prolongée grâce à une technologie spéciale d'encapsulation, additionnée de Tryptophane et Vitamine B6 pour activer la conversion et la production naturelle de mélatonine.

Ensemble, ces ingrédients permettent non seulement de favoriser l'endormissement rapide, mais aussi de garantir un sommeil plus profond et réparateur, tout en contribuant à l'équilibre émotionnel et au bien-être général.

Composition :

Substances principales : Melotime™ (Mélatonine encapsulée à libération prolongée), Mélatonine, Tryptophane, Vitamine B6, Zinc bisglycinate, Oxyde de magnésium.

Excipients : Stéarate de magnésium.

Enveloppe de la gélule : Gélatine.

Ingrédients	Dosage / 1 gélule	%VNR*
Melotime™ : Dont mélatonine	0,8 mg	-
Mélatonine	0,2 mg	-
Tryptophane	250 mg	-
Vitamine B6	3,3 mg	236%
Zinc élément	10 mg	100 %
Magnésium élément	60 mg	16 %

*VNR : Valeur Nutritionnelle de Référence

Informations relatives aux ingrédients :

🔗 **Mélatonine à libération immédiate :** Aide à induire le sommeil en régulant l'horloge biologique.

🔗 **Mélatonine à libération prolongée :** Maintient l'effet de la mélatonine tout au long de la nuit, permettant un sommeil plus continu grâce à un profil de libération d'une durée de 8 heures.

🔗 **Tryptophane :** Augmente la production de sérotonine et de mélatonine dans le cerveau, favorisant l'endormissement. Le tryptophane contribue également à la régulation de l'humeur, à une réduction des symptômes dépressifs et des symptômes d'anxiété.

🔗 **Vitamine B6 :** Soutient la conversion du tryptophane en sérotonine et mélatonine, et aide à réduire la fatigue, contribuant ainsi à une meilleure qualité de sommeil. La vitamine B6 est également impliquée dans la production d'autres neurotransmetteurs essentiels dans la régulation de l'humeur.

🔗 **Zinc & Magnésium :** Ces minéraux interviennent également dans la conversion de la sérotonine en mélatonine.

Prendre 1 gélule BONNWEE® avant de dormir favorise :

🔗 **Un endormissement rapide :** 50% de la dose de mélatonine est libérée dans la première heure pour un effet immédiat.

🔗 **Un sommeil profond et réparateur sans interruption nocturne :** 50% de la dose de mélatonine est libérée de façon continue durant 8 heures. Cela assure un sommeil réparateur tout au long de la nuit, pour une récupération optimale.

🔗 **La réduction de somnolence et de fatigue persistante au réveil :** Grâce à sa formulation spéciale, ses effets commencent à s'estomper après 6 heures d'administration, minimisant les effets résiduels de la mélatonine. Vous vous réveillerez pleinement reposé, prêt à commencer votre journée avec vitalité. Sans sensation de somnolence le lendemain matin.

🔗 **L'atténuation des effets du décalage horaire :** En régulant les cycles de sommeil, cette mélatonine contribue à atténuer les effets perturbateurs du décalage horaire, facilitant ainsi une adaptation plus douce et rapide aux nouveaux fuseaux horaires.

Conseils d'utilisation :

1 gélule par jour, à prendre avec un verre d'eau, entre 30 minutes et 1 heure avant le coucher.

Précautions et mises en garde :

Ce produit ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité à l'un de ses composants.

Tenir hors de la portée des enfants.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation mentionnée sur l'étiquette.

En cas de doute ou pour plus d'informations, veuillez contacter votre médecin, votre pharmacien ou votre nutritionniste.

A conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

Ceci n'est pas un médicament
Ce complément alimentaire ne substitue pas un régime alimentaire varié et un mode de vie sain

Présentation :

Ce complément alimentaire se présente sous forme de gélules. Flacon de 30 gélules.

Fabriqué par le laboratoire OPALIA Pharma RECORDATI Group.

Date de révision de la Notice : Mars 2025/V1

Opalia pharma S.A, Recordati Group
Z.I. Kalaat el-Andalous 2022 Ariana - Tunisie - Tunisia
www.opaliarecordati.com

 **opalia**
Pharma
RECORDATI GROUP

 **RECORDATI**

BonnWee®

Mélatonine LP

Tryptophane & Vitamine B6

BONNWEE® capsule, Bottle of 30 capsules.

General information:

BONNWEE® is a dietary supplement composed of Immediate-Release melatonin and Extended-Release melatonin formulated using a specialized encapsulation technology to ensure sustained release, combined with Tryptophan and Vitamin B6 to activate the natural conversion and production of melatonin. Together, these ingredients help not only to promote rapid sleep onset but also to ensure deeper and more restorative sleep while contributing to overall well-being.

Composition:

Main substances: Melotime™ (Encapsulated Extended-Release Melatonin), Melatonin, Tryptophan, Vitamin B6, Zinc Bisglycinate, Magnesium Oxide.

Excipients: Magnesium stearate.

Capsule shell: Gelatin.

Ingredients	Dosage / 1 capsule	%NRV*
Melotime™ : Of which Melatonin	0,8 mg	-
Melatonin	0,2 mg	-
Tryptophan	250 mg	-
Vitamin B6	3,3 mg	236%
Zinc element	10 mg	100 %
Magnesium element	60 mg	16 %

*NRV : Nutritional Reference Value

Information on ingredients:

- 🔗 **Immediate-Release Melatonin:** Helps induce sleep by regulating the biological clock.
- 🔗 **Extended-Release Melatonin:** Maintains the effects of melatonin throughout the night, allowing for more continuous sleep with an 8-hour release profile.

🔗 **Tryptophan:** Increases the production of serotonin and melatonin in the brain, promoting sleep onset. Tryptophan also helps regulate mood, reduce depressive symptoms, and alleviate anxiety.

🔗 **Vitamin B6:** Supports the conversion of tryptophan into serotonin and melatonin and helps reduce fatigue, contributing to better sleep quality. Vitamin B6 is also involved in the production of other neurotransmitters essential for mood regulation.

🔗 **Zinc & Magnesium:** These minerals also contribute to the conversion of serotonin into melatonin.

Take 1 capsule BONNWEE® before going to sleep to promote:

- 🔗 **Rapid Sleep Onset:** 50% of the melatonin dose is released within the first hour for immediate effect.
- 🔗 **Deep, Restorative Sleep Without Interruption:** 50% of the melatonin dose is released continuously for 8 hours, ensuring restorative sleep throughout the night for optimal recovery.
- 🔗 **Reduction of Morning Drowsiness and Fatigue:** Due to its special formulation, the effects begin to fade after 6 hours, minimizing residual effects of melatonin. You will wake up fully rested, ready to start your day with vitality, without feeling groggy.
- 🔗 **Mitigation of Jet Lag Effects:** By regulating sleep cycles, this melatonin helps alleviate the disruptive effects of jet lag, facilitating smoother and faster adaptation to new time zones.

Instructions for use:

Take one capsule per day with a glass of water 30 minutes to 1 hour before bedtime.

Precautions and warnings:

This product should not be used in cases of hypersensitivity to any of its components.
Keep out of the reach of children.
Do not exceed the recommended daily dose.
Do not exceed the expiration date indicated on the packaging.
If in doubt, or for further information, please contact your doctor, pharmacist or nutritionist.
Store in a cool, dry place, away from light.

This is not a medicine.
This dietary supplement does not replace a varied diet and a healthy lifestyle.

Presentation:

This dietary supplement is in capsule form.

Bottle of 30 capsules.

Manufactured by OPALIA Pharma RECORDATI Group.

Leaflet revision date: March 2025/V1

 Opalia pharma S.A, Recordati Group
Z.I. Kalsat el-Andalous 2022 Ariana - Tunisia - Tunisia
www.opaliarecordati.com

 **opalia**
Pharma
RECORDATI GROUP

 **RECORDATI**